

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./

МОБУ
СОШ №21
г. Белорецк



МЕНЮ

на 28.02.2023 вторник
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
MMC с 12 лет и старше Завтрак						
КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	23,17	19,99	83,35	685,00
MMC с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22460	Сложный гарнир: картофель тушенный с куриным филе, морковь припущенная	230	8,00	8,56	20,84	174,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	24,63	18,96	98,39	647,73
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	23,17	19,99	83,35	685,00
ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22460	Сложный гарнир: картофель тушенный с куриным филе, морковь припущенная	230	8,00	8,56	20,84	174,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,63	18,96	98,39	647,73
ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22460	Сложный гарнир: картофель тушенный с куриным филе, морковь припущенная	230	8,00	8,56	20,84	174,00

КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,-
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		84,45	24,63	18,96	98,39	647,73

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		73,20	23,17	19,99	83,35	685,00

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	23,17	19,99	83,35	685,00

СВО с 12 лет и старше 20бед 2 смена

КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22460	Сложный гарнир: картофель тушенный с куриным филе, морковь припущенная	230	8,00	8,56	20,84	174,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		84,45	24,63	18,96	98,39	647,73

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	23,17	19,99	83,35	685,00

Уч-ся с 12 лет и старше 20бед 2 смена

КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22460	Сложный гарнир: картофель тушенный с куриным филе, морковь припущенная	230	8,00	8,56	20,84	174,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		84,45	24,63	18,96	98,39	647,73

Уч-ся с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

Контрольное меню
МОБУ СОШ №21

